

PENZION & RESTAURANT VYSKEŘ

ZÁŽITEK PRO TĚLO I DUŠI

GURMÁNSKÉ AKCE • HODY • VÍKENDY SPECIALIT v Restaurantu Vyskeř

26. – 29. 1. • **RYBÍ HODY** – rybí polévka, rybí škvarky, pstruzi a candát na grilu...
2. – 5. 2. • **PANENKOVÝ SPECIÁL** – speciality z panenky
9. – 12. 2. • **VALENTÝNSKÝ VÍKEND – aneb láska prochází žaludkem** - speciality, dobroty nejen pro páry
16. –19. 2. • **STAROČESKÝ MASOPUST** - staročeské zabijačkové hody
23. – 26. 2. • **RETRO VÍKEND** – přijďte si užít „staré dobré“ retro pokrmy
23. – 26. 3. • **AMERICKÝ VÍKEND** – americké speciality

Vždy v nabídce i jídla pro děti, bezmasá jídla a také degustační menu a speciály pro celou rodinu!

Bližší info, menu a podrobnosti: www.penzionvysker.com

.....

HUDEBNÍ VEČERY • AKCE v Restaurantu Vyskeř

- pátek 17. 2. • **COUNTRY PÁRTY na Valentýnský masopust** • hrají kapely **POUTNÍCI** a **BODLÁK**– od 20h do 24 (01 hod) – celovečerní taneční zábava
- sobota 25. 2. • **OLDIES PARTY – DJ HONZA ŽÍLA** – spojeno s Retro víkendem
- sobota 4. 3. • **STŘEDOVĚKÁ PÁRTY** – hudba, tanec, zpěv a stylové jídlo
- sobota 11. 3. • **OLDIES PARTY – DJ DORTOS** – spojeno s Americkým víkendem
- sobota 25. 3. • **MEXICKÁ PÁRTY** – hudba, tanec, zpěv a tematické pokrmy
- sobota 18. 3. • **JOSEFOVSKÁ COUNTRY PÁRTY aneb ať žije Josef!** • hraje skvělá světově vyhlášená kapela **COUNTRY SISTERS**, která vás nadchne!

Informace, vstupenky a podrobnosti: www.penzionvysker.com

.....

PŘEDNÁŠKY • v salónku Penzionu Vyskeř

26. ledna. 2023

Ferdinand Šmikmátor

JAK SE USKROMNIT A PŘITOM ŽÍT ŠTASTNĚ

Smysluplná přednáška naplněná tipy, praktickými ukázkami, návody a zkušenostmi Ferdinanda Šmikmátora (autora a spoluautora několika tematických knihy – například – s Václavem Cílkem – bestseller Ruka noci podaná), která reaguje na zásadní dynamické společenské změny. Jak šťastně žít a jak se s budoucími výzvami vyrovnat?

2. února 2023

Jirka Tille

O MOZCÍCH A MÝTECH aneb KONEC VLÁDY JEDNÉ RUKY

Vynikající přednáška o lateralitě, propojování obou mozkových hemisfér, pomůckách a jednoduchých tricích, jak svůj mozek trénovat, propojit a efektivně využít jeho kapacitu.

9. února 2023

Martin Vimr

BUĎTE PROSTĚ „JENOM“ ZDRAVÍ

aneb JAK ZÍSKAT ZPĚT SVÉ ZDRAVÍ A MOC.

„Stop všem pravidlům v životě“. Přednáška nabitá informacemi a inspirací, kdy se dozvíte, jak na nás působí vědomí a především podvědomí, co nám brání získat zpět svou MOC a jak to napravit

16. února 2023

Jiří (Mitra) Hájek

JÓGA JAKO ŽIVOTNÍ STYL

Představení podstaty jógy – holistický, tedy celostní systém přístupu k životu.

Přijďte na přednášku a sami si ověřte, co vám tento tradiční, více než 3000 let trvajících, systém nabízí

9. března 2023

Míša Matějčková (Cyklicky k sobě)

ZDRAVÉ HRANICE – ÚCTA K V NITŘNÍMU RYTMU

Skvělá Míša vtipně a velmi srozumitelně, zároveň však chytře a poutavě vysvětlí jak uvědomění si hranic a svého vnitřního rytmu může vést k velmi zásadním fyzickým i psychickým změnám – samozřejmě pozitivním! – v našem životě.

16. března 2023

MUDr. Miroslav Holub

CELOSTNÍ POHLED NA ZDRAVÍ A IMUNITU

Oblíbený a vynikající semilský lékař ve své působivé přenášce vysvětlí základní principy celostní medicíny, s jakými formami a prostředky celostní medicína pracuje. Základní pilíře imunitního systému, jejich projevy a možnosti ovlivnění.

23. března 2023

Aleš Přichystal

PŘEŽÍT NEBO ZEMŘÍT – PŘIPRAVENOST

Kvůli systémovým chybám a hlouposti politiků se blížíme k dokonalé bouři. Přijďte diskutovat s Alešem Přichystal, který se dlouhodobě věnuje tématu, jak svou rodinu nebo širší komunitu co nejlépe připravit na globální krizi. Akce, kterou by neměl minout NIKDO!

30. března 2023

Monika Benešová

PĚŠKY Z MEXIKA DO KANADY – Pacific Crest Trail

Zatím jediná češka, která zvládla celou Pacifickou hřebenovku. Sama. Vyřešila si fyzické problémy, zažila hodně dobrodružství, sáhla si na dno a teď o tom velmi vtipně vypráví!

Více informací k jednotlivým akcím a vstupenky na www.penzionvysker.com

.....

